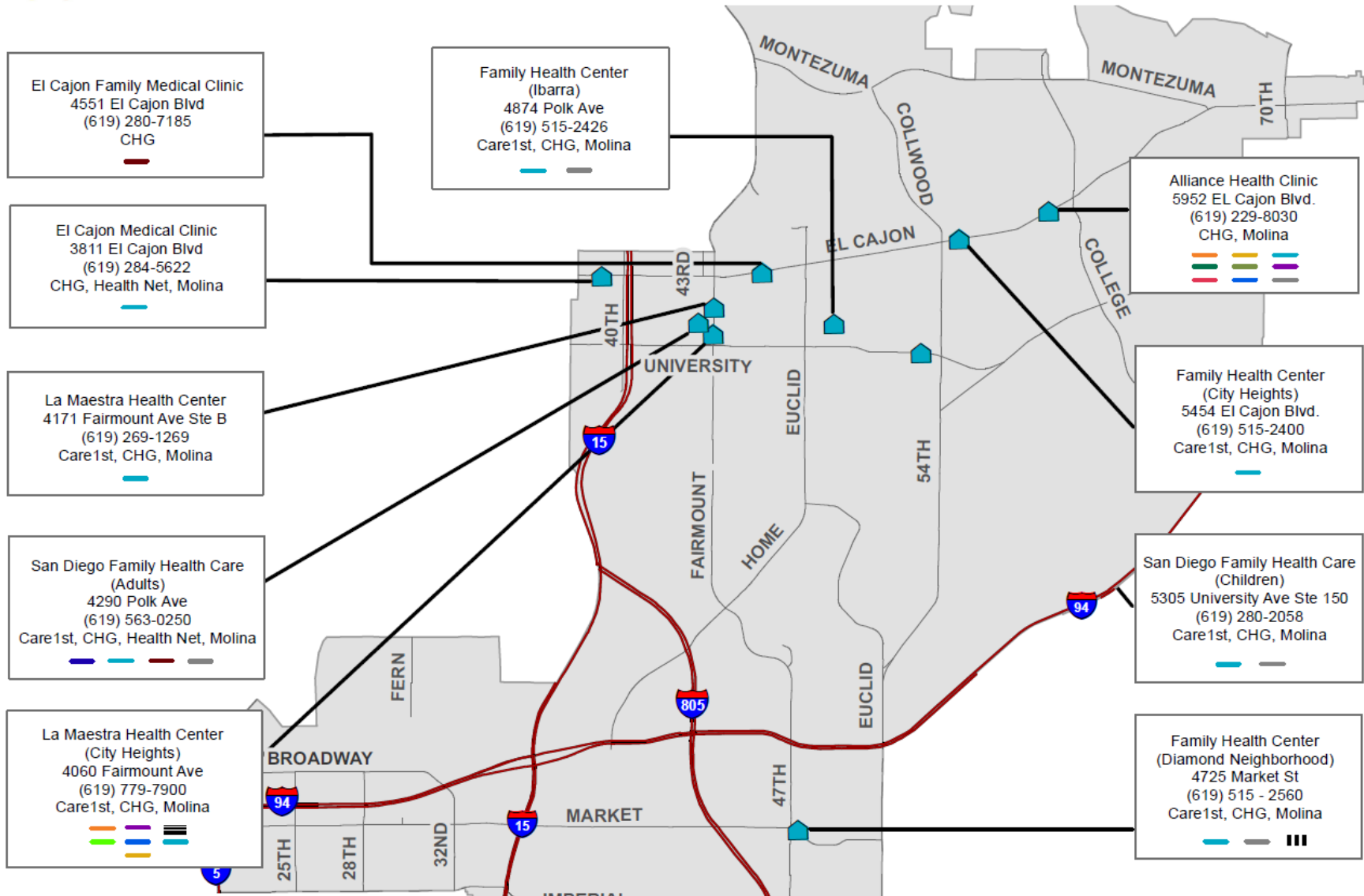




San Diego Refugee Forum

















Medi-Cal Health Care Options - Mid-City/City Heights/Central



- Arabic
- Karen
- Farsi
- French
- Lao
- Kurdish
- Swahili
- Chaldean
- Somali
- Spanish
- Burmese
- Tigrinya
- Vietnamese
- Chinese
- Language Line



ናይ ሳንዲዮጎ ማግስቲ ሕክምና እንሸራንሲ፤ “ሚካል ፕላን” (Medi-Cal Plan)

ሽሙ ናይ ቶምፕላን	Care1st 1-800-605-2556	Community Health Group 1-800-224-7766	Health Net 1-800-675-6110	Molina 1-888-665-4621
ናይ ቆንቆ አቶርጋሚ አገልግሎት አብ ናይ ሕክምና ቆይታ ።	 ደውል፤ ቆፅሪ ፳ (8) ተፀዓኑ፤ ዳህራይ ቆፅሪ ፩ (1) ተፀዓኑ። ቆንቆ ሽም ተዛረቡ፤ ብቅድሚያ (2) ሰሙ አቅፁሩ ትቆንቆ አቶርጋሚ ሚካል ገልግሎት።	 ደውል፤ ቆንቆ ሽም ተዛረቡ፤ ብቅድሚያ ፩ (1) ሰሙ አቅፁሩ ትቆንቆ አቶርጋሚ አገልግሎት።	 ደውል፤ ቆንቆ ሽም ተዛረቡ፤ ብቅድሚያ ፩ (1) ሰሙ አቅፁሩ ትቆንቆ አቶርጋሚ አገልግሎት።	 ደውል፤ ተፀባይ፤ ቆፅሪ ፪ (2) ተፀዓኑ፤ ብቅድሚያ ፫ (3) ሰሙ አቅፁሩ ትቆንቆ አቶርጋሚ አገልግሎት።
ትራንስፖርት ናብ ተከምቆይታ /ክሊንክ	 ካብቦሪ ናብቦሪ ክሻዕ 20 “ሚካል” ማህለሰ፤ ብቅድሚያ (1) ማልቲ አቅፁሩ 1-877-433-2178	 ናይ ቀትሪ ነፃ ህዝቢ ማዕዘን፤ ናይ ካብቦሪ ናብቦሪ ማህለሰ ንብቅፅ ዝኸነገኩም ህሉ፤ ደውል ንክትፈልጡ 1 888-517-9627.	 1-800-675-6110	 አካላ ሰንኩላን ብቅዓት ህሉ
ነፃ እንዳ ፈውሂ ማህበራዊ (ፍርሞኪ)፤ ንአፋውሳ “ብሚካል ፕላን” ዝትቀበሉዎም *				
ነፃ ናይ ተከምቆይታ				
ናይ ዓይን ምርመራ	March Vision 1 888-493-4070	Vision Service Plan 1 800-877-7195	Vision Service Plan 1 800-877-7195	March Vision 1 888-493-4070
ናይ ርእሲ ጠቕና አገልግሎት	ካብቀላል ናብ ማኸኸላይ ዝኸነ ሸግር 855-321-2211	ካብቀላል ናብ ማኸኸላይ ዝኸነ ሸግር 800-404-3332	ካብቀላል ናብ ማኸኸላይ ዝኸነ ሸግር 888 -426-0030	ካብቀላል ናብ ማኸኸላይ ዝኸነ ሸግር 888- 665-4621
ናይ ሲኒ ምርመራ	Denti-Cal (ደንቲካል) 1 800-322-6384	Denti-Cal (ደንቲካል) 1 800-322-6384	Denti-Cal (ደንቲካል) 1 800-322-6384	Denti-Cal (ደንቲካል) 1 800-322-6384

* ነፃ አፋውሳ ልክዕ ለምሳሌ ደርክቡ <http://www.dhcs.ca.gov/services/Pages/ff.html>.



2-1-1 ደውል፤ ቆፅሪ ፫ (3) ተፀዓኑ፤ ሰብ ምክራሚ ቆንቆ ሽም ተዛረቡ፤ ህሉ ተኛ ከኢ ምክራሚ ደውል

ንተወሳኺ ሕገ ስርዓት ንምርካብ ንሚካል ፕላን ናብ ዝምክሩ ስርዓት ተገብሮ ወይ ወይም ማርኪንግ ስርዓት ከዳ። ቶምፕላን ሕገ ወይም ማርኪንግ ስርዓት ከዳ። <https://v.calheers.ca.gov/hix/entity/locateassister/searchentities>