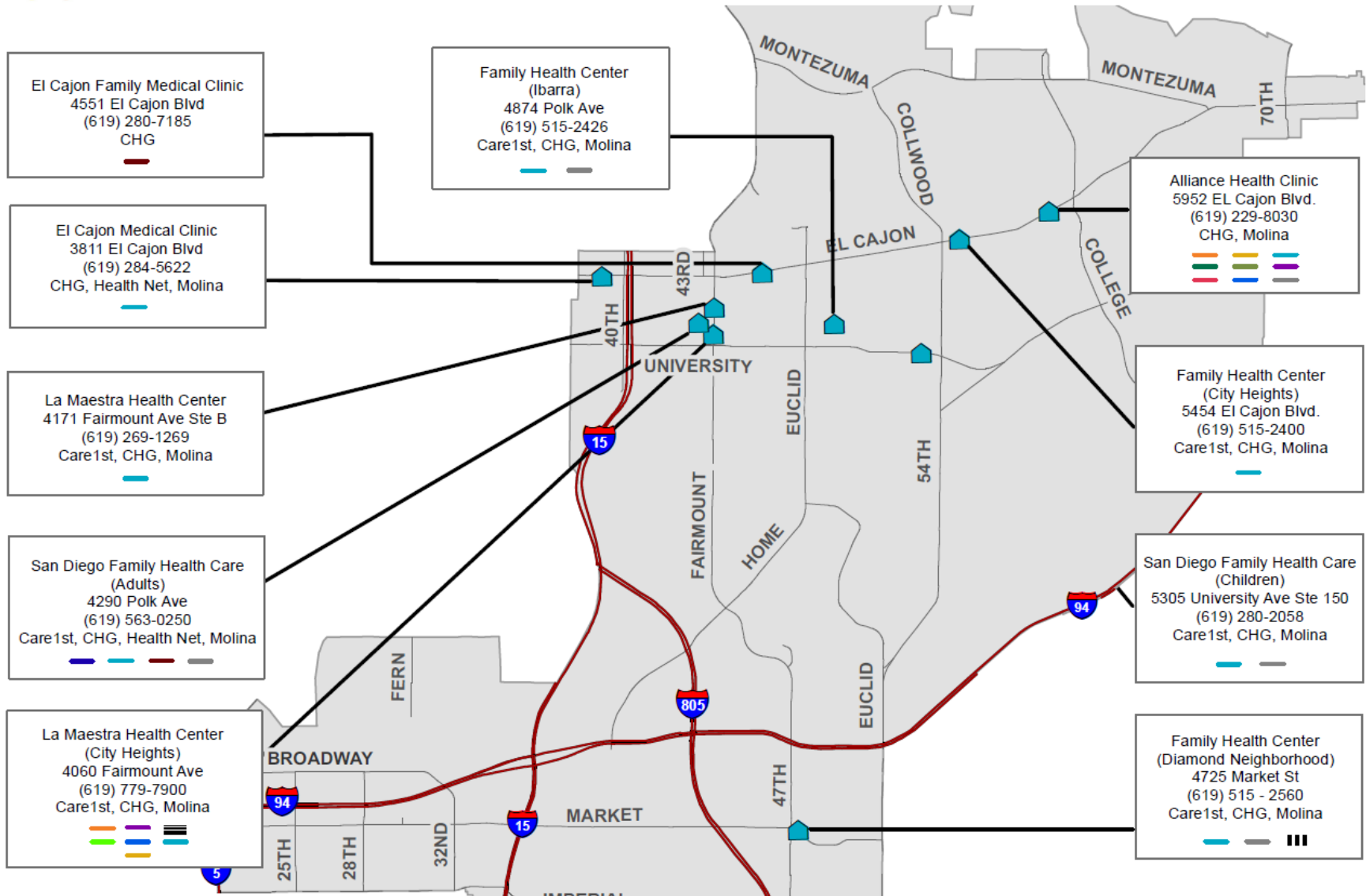




San Diego Refugee Forum

















Medi-Cal Health Care Options - Mid-City/City Heights/Central



- Arabic
- Karen
- Farsi
- French
- Lao
- Kurdish
- Swahili
- Chaldean
- Somali
- Spanish
- Burmese
- Tigrinya
- Vietnamese
- Chinese
- Language Line



ናይ ሳንዲዮጎ ማግስቲ ሕክምና እንሸራንሲ፤ “ሚካል ፕላን” (Medi-Cal Plan)

ሽሙ ናይ ቶምፕላን	Care1st 1-800-605-2556	Community Health Group 1-800-224-7766	Health Net 1-800-675-6110	Molina 1-888-665-4621
ናይ ቆንቆ አቶርጋሚ አገልግሎት ኣብ ናይ ሕክምና ቆይታ ።	 ደውል፤ ቐፅሪ ፳ (8) ተፅዕኑ፤ ዳህራይ ቐፅሪ ፩ (1) ተፅዕኑ። ቆንቆ ሽም ተዛረብ፤ ብክድሚ 2) ሰሙ አቅፁሩ ትቆንቆ አቶርጋሚ ሚካል ገልግሎት።	 ደውል፤ ቆንቆ ሽም ተዛረብ፤ ብክድሚ ፩ (1) ሰሙ አቅፁሩ ትቆንቆ አቶርጋሚ አገልግሎት።	 ደውል፤ ቆንቆ ሽም ተዛረብ፤ ብክድሚ ፩ (1) ሰሙ አቅፁሩ ትቆንቆ አቶርጋሚ አገልግሎት።	 ደውል፤ ተፅዕኑ፤ ቐፅሪ ፪ (2) ተፅዕኑ፤ ብክድሚ ፫ (3) ሰሙ አቅፁሩ ትቆንቆ አቶርጋሚ አገልግሎት።
ትራንስፖርት ናብ ተከምቆይታ /ክሊንክ	 ካብቦሪ ናብቦሪ ክሻዕ 20 “ሚካል” ማህለሰ፤ ብክድሚ ፩ (1) ሰሙ አቅፁሩ 1-877-433-2178	 ናይ ቀትሪ ነፃ ህዝቢ ማዕዘን ናይ ካብቦሪ ናብቦሪ ማህለሰ ንብክፅ ዝኾነ ክምገብ፤ ደውል ንክትፈልጡ 1 888-517-9627.	 1-800-675-6110	 አካላ ሰንኩላን ብክፍት ጥራህ
ነፃ እንዳ ፈውሂ ማክቢ (ፍርማ)፤ ንአፋውሳ “ብሚካል ፕላን” ዝትቀበሉዎም *				
ነፃ ናይ ተከምቆይታ				
ናይ ዓይን ምጽራ	March Vision 1 888-493-4070	Vision Service Plan 1 800-877-7195	Vision Service Plan 1 800-877-7195	March Vision 1 888-493-4070
ናይ ርእሲ ጠቕና አገልግሎት	ካብቀላል ናብ ማክላይ ዝኾነ ሽግር 855-321-2211	ካብቀላል ናብ ማክላይ ዝኾነ ሽግር 800-404-3332	ካብቀላል ናብ ማክላይ ዝኾነ ሽግር 888 -426-0030	ካብቀላል ናብ ማክላይ ዝኾነ ሽግር 888- 665-4621
ናይ ሲኒ ምጽራ	Denti-Cal (ደንቲካል) 1 800-322-6384	Denti-Cal (ደንቲካል) 1 800-322-6384	Denti-Cal (ደንቲካል) 1 800-322-6384	Denti-Cal (ደንቲካል) 1 800-322-6384

* ነፃ አፋውሳ ልክዕ ኣምላካዚ ደርክቡ <http://www.dhcs.ca.gov/services/Pages/ff.html>.



2-1-1 ደውል፤ ቐፅሪ ፫ (3) ተፅዕኑ፤ ሰብ ምክራብ ምቅንቆ ሽም ተዛረብ፤ ሠራሕተኛ ከኢ ምክራብ

ንተወገኹሉን ዝኾነ ብኣካል ንምክታብ ንሚካል ፕላን ናብ ዝምክሩ ብሮድ ላንዲ ወይ ምክራብ ደርክቡ። ቶምፕላን ላንዲ ወይ ምክራብ ደርክቡ። <https://v.calheers.ca.gov/hix/entity/locateassister/searchentities>