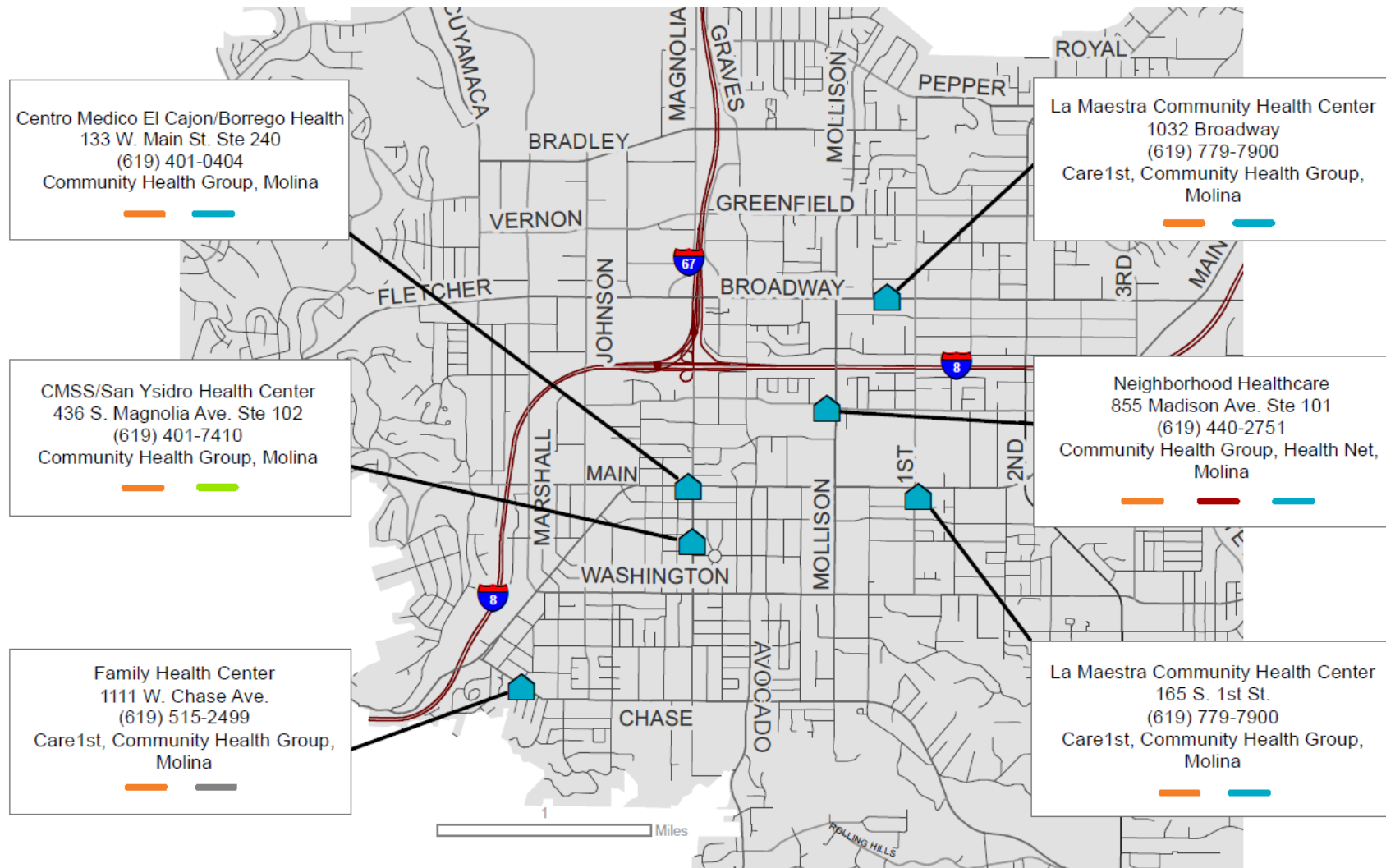


San Diego Refugee Forum

















Medi-Cal Health Care Options - El Cajon/East Region



- Arabic
- Spanish
- Chaldean
- Kurdish
- Language Line



San Diego Medi-Cal Planes de Salud Administrados

	Care1st 1-800-605-2556	Community Health Group 1-800-224-7766	Health Net 1-800-675-6110	Molina 1-888-665-4621
Servicios de Intérprete de Lenguaje para visitas al médico	 Llame. Presione 8, presione 1. Indique su idioma; Haga cita con 2 semanas de anticipación.	 Llame. Indique su idioma; Haga cita con 1 semana de anticipación.	 Haga cita con 1 semana de anticipación.	 Llame. Espere. Presione 2. Indique su idioma; Haga cita con 3 días de anticipación.
Transporte a las consultas médicas/en clínica	 Transporte de puerta a puerta, dentro de 20 millas; Haga cita con 1 día de anticipación. 1-877-433-2178	 Day Pass (Pase de 24 horas) para transporte público; Mini-bus de puerta a puerta, sólo para personas pre-calificadas. 1-888-517-9627.	 1-800-675-6110	 Sólo con discapacidad calificada.
Farmacia gratis para medicamentos aprobados por Medi-Cal*				
Visita gratis al médico				
Examen de la vista	March Vision 1 888 493 4070	Vision Service Plan 1 800 877 7195	Vision Service Plan 1 800 877 7195	March Vision 1 888 493 4070
Servicios de salud mental	Condiciones leves a moderadas 855-321-2211	Condiciones leves a moderadas 800-404-3332	Condiciones leves a moderadas 888-426-0030	Condiciones leves a moderadas 888- 665-4621
Examen dental	Denti-Cal 1 800 322 6384	Denti-Cal 1 800 322 6384	Denti-Cal 1 800 322 6384	Denti-Cal 1 800 322 6384

* Los medicamentos gratuitos y las dosis están listados en <http://www.dhcs.ca.gov/services/Pages/ff.html>.



Para cualquier pregunta llame al 2-1-1, Presione "3". Cuando responden a su llamada, indique su idioma para hablar con un especialista, quien lo referirá a los servicios comunitarios y de salud. Para obtener más ayuda para inscribirse en un plan médico en persona, visite una agencia de inscripción certificada de Medi-Cal en su comunidad. La lista de agencias está disponible en el siguiente sitio web: <https://v.calheers.ca.gov/hix/entity/locateassister/searchentities>