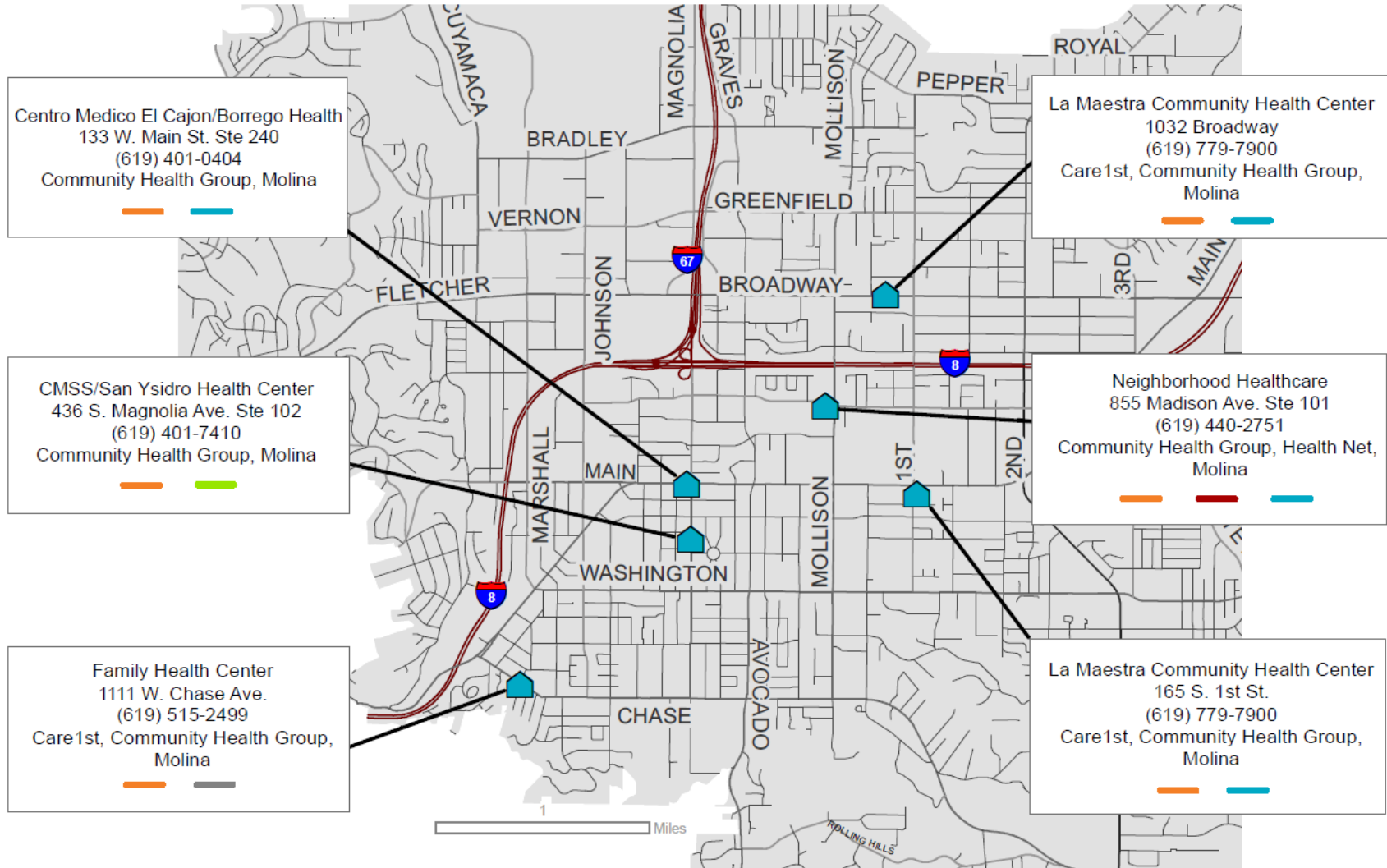




# San Diego Refugee Forum

















## Medi-Cal Health Care Options - El Cajon/East Region



- Arabic
- Spanish
- Chaldean
- Kurdish
- Language Line



### Régimes d'assurance géré par San Diego Medi-Cal

	Care1st 1-800-605-2556	Community Health Group 1-800-224-7766	Health Net 1-800-675-6110	Molina 1-888-665-4621
Services d'interprétation en langage pendant le rendezvous chez le médecin.	 Appelez. Appuyez sur 8, appuyez sur 1. Dites votre langue. Prenez rendez-vous deux semaines à l'avance.	 Appelez. Dites votre langue. Prenez rendez-vous une semaine à l'avance.	 Prenez rendez-vous une semaine à l'avance.	 Appelez. Attendez. Appuyez sur 2. Dites votre langue. Prenez rendez-vous 3 jours à l'avance.
Transport à la clinique médicale.	 Distance porte à porte doit être moins de 32 km. Prenez rendez-vous un jour à l'avance. 1-877-433-2178	 Billet d'un jour de transport public fourni. Navette gratuite disponible pour ceux qui qualifient en avance. 1 888-517-9627.	 1-800-675-6110	 Seulement avec l'une des incapacités spécifiées.
Pharmacie gratuite pour les médicaments approuvés par Medi-Cal.				
Rendez-vous chez le médecin gratuit.				
Examen de la vue	March Vision 1 888 493 4070	Vision Service Plan 1 800 877 7195	Vision Service Plan 1 800 877 7195	March Vision 1 888 493 4070
Services de la santé mentale	Conditions légères et modérées 855-321-2211	Conditions légères et modérées 800-404-3332	Conditions légères et modérées 888 -426-0030	Conditions légères et modérées 888- 665-4621
Examen dentaire	Denti-Cal 1 800 322 6384	Denti-Cal 1 800 322 6384	Denti-Cal 1 800 322 6384	Denti-Cal 1 800 322 6384

\*Les médicaments gratuits et dosage sont énumérés sur le site-web suivant : <http://www.dhcs.ca.gov/services/Pages/ff.html>.

Pour toute autre question, appelez :

2-1-1 , appuyez sur 3 quand l'appel est pris, dites votre langue pour parler avec un spécialiste qui vous adressera au services communautaires de santé.

Pour obtenir de l'aide supplémentaire avec l'enregistrement en personne d'un régime de soins de santé, visitez une agence d'inscription dans votre communauté certifiée par MediCal. La liste d'agences vous êtes disponible sur le site-web suivant :

<https://v.calheers.ca.gov/hix/entity/locateassister/searchentities>