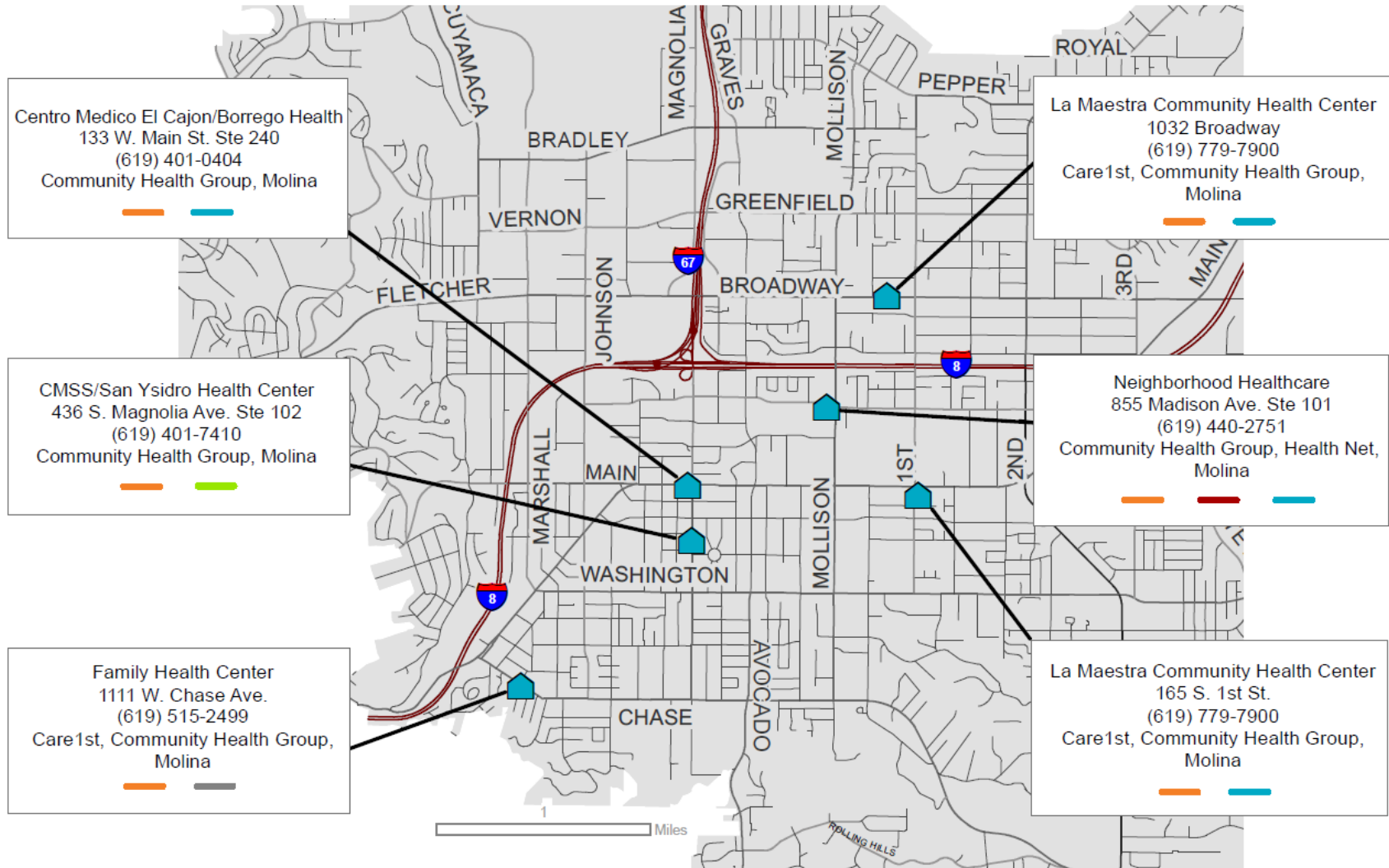


# San Diego Refugee Forum

















## Medi-Cal Health Care Options - El Cajon/East Region



- Arabic
- Spanish
- Chaldean
- Kurdish
- Language Line



## San Diego Medi-Cal Managed Care Plans

	Care1st 1-800-605-2556	Community Health Group 1-800-224-7766	Health Net 1-800-675-6110	Molina 1-888-665-4621
看病有翻译	 拨号后按 8, 按 1. 说中文; 提前 2 周预约	 拨号。说中文; 提前 1 周预约	 提前 1 周预约	 拨号。等。按 2.说中文 提前 3 天预约。
看病接送	 20 英里之内, 上门接送; 提前 1 天打电话 1-877-433-2178	 提供 1 天公交车票; 特批的可以上门接送 1 888-517-9627.	 1-800-675-6110	 符合条件的残疾人
取药免费				
看病免费				
眼科检查	三月视力 1 888 493 4070	眼科保险 1 800 877 7195	眼科保险 1 800 877 7195	三月视力 1 888 493 4070
精神科	轻中度精神病 855-321-2211	轻中度精神病 800-404-3332	轻中度精神病 888 -426-0030	轻中度精神病 888- 665-4621
牙科	白卡-牙科 1800 322 6384	白卡-牙科 1800 322 6384	白卡-牙科 1800 322 6384	白卡-牙科 1800 322 6384

\*免费药品及剂量上网 <http://www.dhcs.ca.gov/services/Pages/ff.html>.



如有任何问题请拨打 211, 按“3”; 接着说中文, 就会有中文服务  
如果需要亲临申请白卡, 请去离你近的白卡办公室。所有的办公室都在一下网站上:  
<https://v.calheers.ca.gov/hix/entity/locateassister/searchentities>